



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Wilck, Andreas

Asociación: HSV Sömmerda

Dorsal: 1224

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 40:28

velocidad: 14.83 km/h

rendimiento en carrera: 4:03 min/km

posición en el recorrido/Total: 48 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 44 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 14(de 171)

mejor tiempo en la categoría: 34:32

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso | | | Total score |
|---------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------|-----------|-----|-------------|-----------------|-----------------|----------|-----------|-----|-------------|
| | | | | posición | categoría | Men | | | | posición | categoría | Men | |
| Runde | 2.00 | 7:47 | 3:53 | 16 | 1:09 | 48 | 2.00 | 7:47 | 3:53 | 6 | | 16 | |
| Runde | 2.00 | 8:08 | 4:03 | 18 | 1:17 | 54 | 4.00 | 15:55 | 3:58 | 11 | 1:37 | 33 | 3:37 |
| Runde | 2.00 | 8:15 | 4:07 | 15 | 1:07 | 52 | 6.00 | 24:10 | 4:01 | 11 | 2:30 | 33 | 5:38 |
| Runde | 2.00 | 8:20 | 4:10 | 16 | 1:20 | 51 | 8.00 | 32:30 | 4:03 | 11 | 3:31 | 33 | 7:42 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 7:58 | 3:59 | 11 | 1:03 | 41 | 10.00 | 40:28 | 4:02 | 14 | 5:56 | 45 | 14:00 |