



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Scharf, Torsten

Asociación: Lauffreunde Schmira

Dorsal: 1235

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 41:38

velocidad: 14.41 km/h

rendimiento en carrera: 4:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 70 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 65 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 15(de 107)

mejor tiempo en la categoría: 34:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total			Total				
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	
Runde	2.00	7:51	3:55	13	1:06	54	1:48	2.00	7:51	3:55	6	19		
Runde	2.00	8:11	4:05	14	1:16	61	2:05	4.00	16:02	4:00	9	36	3:44	
Runde	2.00	8:23	4:11	15	1:18	66	2:09	6.00	24:25	4:04	9	36	5:53	
Runde	2.00	8:39	4:19	19	1:32	77	2:23	8.00	33:04	4:08	9	36	8:16	
Leichtathletikhalle	2.00	8:34	4:16	24	1:46	100	2:23	10.00	41:38	4:09	15	6:57	66	15:10