



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Teubner, Marko

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1369

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 42:50

velocidad: 14.01 km/h

rendimiento en carrera: 4:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 95 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 89 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 32(de 171)

mejor tiempo en la categoría: 34:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men
				posición	posición	Men				posición	posición	Men	
Runde	2.00	7:45	3:52	15	1:07	47	2.00	7:45	3:52	7		20	
Runde	2.00	8:16	4:08	23	1:25	68	4.00	16:01	4:00	12	1:43	37	3:43
Runde	2.00	8:41	4:20	30	1:33	90	6.00	24:42	4:06	12	3:02	37	6:10
Runde	2.00	8:58	4:29	43	1:58	117	8.00	33:40	4:12	12	4:41	37	8:52
Leichtathletikhall	2.00	9:10	4:34	72	2:15	190	10.00	42:50	4:16	32	8:18	90	16:22