



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Bürger, Thomas

Asociación: Hörselberg-Hainich

Dorsal: 1108

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 42:40

velocidad: 14.06 km/h

rendimiento en carrera: 4:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 89 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 83 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 28(de 171)

mejor tiempo en la categoría: 34:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría	Men	Men
Runde	2.00	8:42	4:20	52	2:04	133	2:39	2.00	8:42	4:20	8	0:12	21	0:12
Runde	2.00	8:18	4:09	24	1:27	69	2:12	4.00	17:00	4:15	14	2:42	39	4:42
Runde	2.00	8:27	4:13	24	1:19	72	2:13	6.00	25:27	4:14	14	3:47	39	6:55
Runde	2.00	8:42	4:20	28	1:42	85	2:26	8.00	34:09	4:16	9	5:10	27	9:21
Leichtathletikhalle	2.00	8:31	4:15	30	1:36	92	2:20	10.00	42:40	4:15	28	8:08	84	16:12