



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Wächter, Hartmut

Asociación: LSV Lok Arnstadt

Dorsal: 1491

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

tiempo total: 42:21

velocidad: 14.17 km/h

rendimiento en carrera: 4:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 83 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 77 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 2(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 41:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición retraso			posición retraso			posición retraso		
				categoría	Men	Men	categoría	Men	Men	categoría	Men	Men
Runde	2.00	8:17	4:08	3	2:02	82	2:14	2.00	8:17	4:08	19	443
Runde	2.00	8:29	4:14	3	2:23	93	2:23	4.00	16:46	4:11	11	40 4:28
Runde	2.00	8:32	4:15	2	2:07	80	2:18	6.00	25:18	4:13	11	40 6:46
Runde	2.00	8:40	4:19	3	2:08	82	2:24	8.00	33:58	4:14	11	30 9:10
Leichtathletikhalle	2.00	8:23	4:11	1	-	83	2:12	10.00	42:21	4:14	2	0:22 78 15:53