



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

## evaluación detallada

**Zuber, Olaf**

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1331

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 42:35

velocidad: 14.09 km/h

rendimiento en carrera: 4:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 86 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 80 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 26(de 171)

mejor tiempo en la categoría: 34:32

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso				Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición	retraso	posición	retraso				posición	retraso	posición	retraso
				Men	Men	Men	Men				Men	Men	Men	Men
Runde	2.00	8:08	4:03	23	1:30	72	2:05	2.00	8:08	4:03	149			433
Runde	2.00	8:28	4:14	29	1:37	86	2:22	4.00	16:36	4:09	15	2:18	41	4:18
Runde	2.00	8:36	4:17	29	1:28	85	2:22	6.00	25:12	4:12	15	3:32	41	6:40
Runde	2.00	8:49	4:24	33	1:49	97	2:33	8.00	34:01	4:15	15	5:02	41	9:13
Leichtathletikh	2.00	8:34	4:16	36	1:39	100	2:23	10.00	42:35	4:15	26	8:03	81	16:07