



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Weiß, Steffen

Asociación: WSV Ilmenau 1908e.v.

Dorsal: 1171

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 43:19

velocidad: 13.85 km/h

rendimiento en carrera: 4:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 106 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 99 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 9(de 89)

mejor tiempo en la categoría: 36:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición	retraso	Men				posición	retraso	Men		
Runde	2.00	8:40	4:19	12	1:40	126	2:37	2.00	8:40	4:19	49	0:16	15	0:10
Runde	2.00	8:43	4:21	12	1:25	125	2:37	4.00	17:23	4:20	63		48	5:05
Runde	2.00	8:47	4:23	9	1:26	104	2:33	6.00	26:10	4:21	63		47	7:38
Runde	2.00	8:40	4:19	8	1:19	82	2:24	8.00	34:50	4:21	63		13	10:02
Leichtathletikhalle	2.00	8:29	4:14	9	1:10	89	2:18	10.00	43:19	4:19	9	7:00	100	16:51