



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Börsch, Christian

Asociación: SV Eula 58

Dorsal: 1468

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 39:02

velocidad: 15.37 km/h

rendimiento en carrera: 3:54 min/km

posición en el recorrido/Total: 34 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 32 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 8(de 107)

mejor tiempo en la categoría: 34:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría	Men	Men
Runde	2.00	7:26	3:43	8	0:41	33	1:23	2.00	7:26	3:43	7		29	
Runde	2.00	7:49	3:54	9	0:54	35	1:43	4.00	15:15	3:48	11		54	2:57
Runde	2.00	7:58	3:59	9	0:53	34	1:44	6.00	23:13	3:52	11		53	4:41
Runde	2.00	8:04	4:01	9	0:57	35	1:48	8.00	31:17	3:54	11		53	6:29
Leichtathletikhalle	2.00	7:45	3:52	7	0:57	30	1:34	10.00	39:02	3:54	8	4:21	33	12:34