



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Pasemann, Florian

Asociación: Hochrhein Runners

Dorsal: 1219

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 37:37

velocidad: 15.95 km/h

rendimiento en carrera: 3:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 22 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 21 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 13(de 82)

mejor tiempo en la categoría: 31:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso				Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición	retraso	posición	retraso				posición	retraso	posición	retraso
				Men	Men	Men	Men				Men	Men	Men	Men
Runde	2.00	7:26	3:43	16	1:23	33	1:23	2.00	7:26	3:43	43		29	
Runde	2.00	7:29	3:44	13	1:15	22	1:23	4.00	14:55	3:43	48		55	2:37
Runde	2.00	7:39	3:49	13	1:25	20	1:25	6.00	22:34	3:45	48		54	4:02
Runde	2.00	7:41	3:50	13	1:25	20	1:25	8.00	30:15	3:46	48		54	5:27
Leichtathletikh	2.00	7:22	3:40	12	1:11	18	1:11	10.00	37:37	3:45	14	11:09	22	11:09