



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Panse, Adrian

Asociación: USV Erfurt

Dorsal: 1218

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 35:51

velocidad: 16.74 km/h

rendimiento en carrera: 3:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 13 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 13 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 9 (de 82)

mejor tiempo en la categoría: 31:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso				Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men	Men				posición categoría	Men	Men	Men
Runde	2.00	7:14	3:37	13	1:11	22	1:11	2.00	7:14	3:37	69		407	
Runde	2.00	7:08	3:34	8	0:54	13	1:02	4.00	14:22	3:35	47		57	2:04
Runde	2.00	7:18	3:38	9	1:04	14	1:04	6.00	21:40	3:36	47		5	3:08
Runde	2.00	7:15	3:37	8	0:59	13	0:59	8.00	28:55	3:36	47		56	4:07
Leichtathletikhalle	2.00	6:56	3:28	6	0:45	9	0:45	10.00	35:51	3:35	10	9:23	14	9:23