



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Hofmann, Patrick

Asociación: Thüringer Fußballverband (TFV)

Dorsal: 1041

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 37:54

velocidad: 15.83 km/h

rendimiento en carrera: 3:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 25 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 24 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 4(de 107)

mejor tiempo en la categoría: 34:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría	Men	Men
Runde	2.00	7:13	3:36	4	0:28	21	1:10	2.00	7:13	3:36	83		406	
Runde	2.00	7:37	3:48	6	0:42	29	1:31	4.00	14:50	3:42	15		61	2:32
Runde	2.00	7:42	3:51	5	0:37	26	1:28	6.00	22:32	3:45	15		60	4:00
Runde	2.00	7:51	3:55	4	0:44	25	1:35	8.00	30:23	3:47	15		60	5:35
Leichtathletikhalle	2.00	7:31	3:45	3	0:43	23	1:20	10.00	37:54	3:47	4	3:13	25	11:26