



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

## evaluación detallada

**Köppe, Jan**

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1393

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 40:52

velocidad: 14.68 km/h

rendimiento en carrera: 4:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 58 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 53 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 18(de 82)

mejor tiempo en la categoría: 31:03

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición			retraso			Total km	Total tiempo	Total			posición	retraso		
				posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso			posición	retraso					
				Men	Men	Men	Men	Men	Men			Men	Men	Men	Men	Men	Men	
Runde	2.00	7:50	3:54	18	1:47	52	1:47	2.00	7:50	3:54	41	18						
Runde	2.00	8:09	4:04	19	1:55	57	2:03	4.00	15:59	3:59	43	70	3:41					
Runde	2.00	8:17	4:08	20	2:03	57	2:03	6.00	24:16	4:02	43	68	5:44					
Runde	2.00	8:16	4:08	17	2:00	44	2:00	8.00	32:32	4:03	43	68	7:44					
Leichtathletikhalle	2.00	8:20	4:10	21	2:09	73	2:09	10.00	40:52	4:05	19	14:24	54	14:24				