



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Meier, Steffen

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1862

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 41:08

velocidad: 14.59 km/h

rendimiento en carrera: 4:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 61 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 56 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 19(de 171)

mejor tiempo en la categoría: 34:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	retraso			retraso			Total km	Total tiempo	retraso			Total min/km	Total posición	Total retraso	Total posición	Total retraso
				posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso			posición	retraso						
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	
Runde	2.00	7:36	3:47	10	0:58	39	1:33	2.00	7:36	3:47	15	38							
Runde	2.00	8:18	4:09	24	1:27	69	2:12	4.00	15:54	3:58	23	1:36	71	3:36					
Runde	2.00	8:24	4:12	22	1:16	68	2:10	6.00	24:18	4:02	13	2:38	38	5:46					
Runde	2.00	8:28	4:14	20	1:28	59	2:12	8.00	32:46	4:05	22	3:47	69	7:58					
Leichtathletikhalle	2.00	8:22	4:11	29	1:27	79	2:11	10.00	41:08	4:06	19	6:36	57	14:40					