



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Kindervater, Lars

Asociación: FSV Schernberg

Dorsal: 1702

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 40:27

velocidad: 14.83 km/h

rendimiento en carrera: 4:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 46 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 42 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 13(de 171)

mejor tiempo en la categoría: 34:32

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso | | | |
|-----------------|-------------|-----------------|------------------------|----------|---------|----------|---------|-------------|-----------------|-----------------|----------|---------|----------|---------|
| | | | | posición | retraso | posición | retraso | | | | posición | retraso | posición | retraso |
| | | | | Men | Men | Men | Men | | | | Men | Men | Men | Men |
| Runde | 2.00 | 8:10 | 4:04 | 25 | 1:32 | 75 | 2:07 | 2.00 | 8:10 | 4:04 | 151 | | | 436 |
| Runde | 2.00 | 7:57 | 3:58 | 10 | 1:06 | 39 | 1:51 | 4.00 | 16:07 | 4:01 | 24 | 1:49 | 73 | 3:49 |
| Runde | 2.00 | 8:07 | 4:03 | 12 | 0:59 | 42 | 1:53 | 6.00 | 24:14 | 4:02 | 23 | 2:34 | 71 | 5:42 |
| Runde | 2.00 | 8:13 | 4:06 | 12 | 1:13 | 43 | 1:57 | 8.00 | 32:27 | 4:03 | 23 | 3:28 | 66 | 7:39 |
| Leichtathletikh | 2.00 | 8:00 | 4:00 | 13 | 1:05 | 44 | 1:49 | 10.00 | 40:27 | 4:02 | 13 | 5:55 | 43 | 13:59 |