



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Hofmann, Mario

Asociación: TSV 1880 Elgersburg

Dorsal: 1409

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 42:10

velocidad: 14.23 km/h

rendimiento en carrera: 4:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 80 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 73 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 25(de 171)

mejor tiempo en la categoría: 34:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men
				posición	categoría	Men				posición	categoría	Men	
Runde	2.00	8:20	4:10	28	1:42	88	2.00	8:20	4:10	154		449	
Runde	2.00	8:25	4:12	27	1:34	82	4.00	16:45	4:11	25	2:27	62	4:27
Runde	2.00	8:33	4:16	28	1:25	83	6.00	25:18	4:13	24	3:38	40	6:46
Runde	2.00	8:39	4:19	25	1:39	77	8.00	33:57	4:14	24	4:58	31	9:09
Leichtathletikhalle	2.00	8:13	4:06	24	1:18	65	10.00	42:10	4:13	25	7:38	74	15:42