



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Hofmann, Mario

Asociación: TSV 1880 Elgersburg

Dorsal: 1409

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 42:10

velocidad: 14.23 km/h

rendimiento en carrera: 4:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 80 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 73 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 25(de 171)

mejor tiempo en la categoría: 34:32

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso | | | Total Men |
|---------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------|-----------|-----|-------------|-----------------|-----------------|----------|-----------|-----|--------------|
| | | | | posición | categoría | Men | | | | posición | categoría | Men | |
| Runde | 2.00 | 8:20 | 4:10 | 28 | 1:42 | 88 | 2.00 | 8:20 | 4:10 | 154 | | 449 | |
| Runde | 2.00 | 8:25 | 4:12 | 27 | 1:34 | 82 | 4.00 | 16:45 | 4:11 | 25 | 2:27 | 62 | 4:27 |
| Runde | 2.00 | 8:33 | 4:16 | 28 | 1:25 | 83 | 6.00 | 25:18 | 4:13 | 24 | 3:38 | 40 | 6:46 |
| Runde | 2.00 | 8:39 | 4:19 | 25 | 1:39 | 77 | 8.00 | 33:57 | 4:14 | 24 | 4:58 | 31 | 9:09 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 8:13 | 4:06 | 24 | 1:18 | 65 | 10.00 | 42:10 | 4:13 | 25 | 7:38 | 74 | 15:42 |