



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Föt, Sören

Asociación: LSV Lok Arnstadt

Dorsal: 1714

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 35:57

velocidad: 16.69 km/h

rendimiento en carrera: 3:36 min/km

posición en el recorrido/Total: 14 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 14 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 10(de 82)

mejor tiempo en la categoría: 31:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría	Men	Men
Runde	2.00	6:54	3:27	10	0:51	15	0:51	2.00	6:54	3:27	66			400
Runde	2.00	7:09	3:34	10	0:55	15	1:03	4.00	14:03	3:30	81		83	1:45
Runde	2.00	7:20	3:39	10	1:06	15	1:06	6.00	21:23	3:33	81		81	2:51
Runde	2.00	7:23	3:41	10	1:07	17	1:07	8.00	28:46	3:35	81		81	3:58
Leichtathletikhalle	2.00	7:11	3:35	9	1:00	14	1:00	10.00	35:57	3:35	11	9:29	15	9:29