



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Weise, Daniel

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1114

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 41:19

velocidad: 14.52 km/h

rendimiento en carrera: 4:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 64 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 59 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 13(de 107)

mejor tiempo en la categoría: 34:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría	Men	Men
Runde	2.00	8:12	4:05	19	1:27	76	2:09	2.00	8:12	4:05	92		437	
Runde	2.00	8:09	4:04	13	1:14	57	2:03	4.00	16:21	4:05	20		87	4:03
Runde	2.00	8:14	4:06	11	1:09	49	2:00	6.00	24:35	4:05	20		85	6:03
Runde	2.00	8:23	4:11	12	1:16	55	2:07	8.00	32:58	4:07	20		85	8:10
Leichtathletikhalle	2.00	8:21	4:10	19	1:33	75	2:10	10.00	41:19	4:07	13	6:38	60	14:51