



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Schmidt, Daniel

Asociación: Olbersleben

Dorsal: 1360

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 40:34

velocidad: 14.79 km/h

rendimiento en carrera: 4:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 51 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 46 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 11(de 107)

mejor tiempo en la categoría: 34:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		
				posición	categoría	Men				posición	categoría	Men
Runde	2.00	7:27	3:43	9	0:42	35	2.00	7:27	3:43	12		47
Runde	2.00	8:04	4:01	12	1:09	48	4.00	15:31	3:52	21		88 3:13
Runde	2.00	8:21	4:10	14	1:16	61	6.00	23:52	3:58	21		86 5:20
Runde	2.00	8:30	4:15	13	1:23	66	8.00	32:22	4:02	21		86 7:34
Leichtathletikhalle	2.00	8:12	4:05	15	1:24	58	10.00	40:34	4:03	11	5:53	47 14:06