



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Oemus, Daniela

Asociación: SV Blau- Weiß- Bürgen

Dorsal: 1509

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 39:08

velocidad: 15.33 km/h

rendimiento en carrera: 3:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 35 (de 618)

posición en el recorrido/Women: 3 (de 118)

mejor tiempo del recorrido: 36:13

posición en la categoría: 2(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 36:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición retraso			posición retraso			Total km	Total tiempo	Total posición retraso		
				categoria	Women	Women	categoria	Women	Women			categoria	Women	Women
Runde	2.00	7:33	3:46	2	0:33	3	0:33	2.00	7:33	3:46	1	-	3	
Runde	2.00	7:55	3:57	2	0:37	3	0:37	4.00	15:28	3:52	18		5	
Runde	2.00	7:56	3:58	2	0:35	3	0:35	6.00	23:24	3:53	18		5	
Runde	2.00	7:55	3:57	2	0:36	2	0:36	8.00	31:19	3:54	17		5	
Leichtathletikhalle	2.00	7:49	3:54	2	0:34	3	0:34	10.00	39:08	3:54	2	2:55	3	2:55