



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

## evaluación detallada

**Utz, Norbert**

Asociación: GSV Grossbreitenbach

Dorsal: 1700

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 47:42

velocidad: 12.58 km/h

rendimiento en carrera: 4:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 237 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 222 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 82(de 171)

mejor tiempo en la categoría: 34:32

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso			
			retraso	posición	retraso	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	
Runde	2.00	9:07	4:33	62	2:29	172	3:04	2.00	9:07	4:33	163	0:37	473	0:37
Runde	2.00	9:12	4:35	71	2:21	186	3:06	4.00	18:19	4:34	34	4:01	96	6:01
Runde	2.00	9:42	4:50	84	2:34	238	3:28	6.00	28:01	4:40	32	6:21	93	9:29
Runde	2.00	10:02	5:00	94	3:02	273	3:46	8.00	38:03	4:45	32	9:04	90	13:15
Leichtathletikh	2.00	9:39	4:49	84	2:44	253	3:28	10.00	47:42	4:46	82	13:10	223	21:14