



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Simon, Sven

Asociación: Klettbach

Dorsal: 1151

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 47:14

velocidad: 12.70 km/h

rendimiento en carrera: 4:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 223 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 209 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 76(de 171)

mejor tiempo en la categoría: 34:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km					
			retraso	posición	retraso	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men		
Runde	2.00	9:57	4:58	97	3:19	276	3:54	2.00	9:57	4:58	22	1:27	54	1:27
Runde	2.00	9:36	4:47	87	2:45	243	3:30	4.00	19:33	4:53	35	5:15	100	7:15
Runde	2.00	9:21	4:40	71	2:13	193	3:07	6.00	28:54	4:48	33	7:14	97	10:22
Runde	2.00	9:25	4:42	68	2:25	181	3:09	8.00	38:19	4:47	33	9:20	97	13:31
Leichtathletikhalle	2.00	8:55	4:27	61	2:00	149	2:44	10.00	47:14	4:43	76	12:42	210	20:46