



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Junne, Ralf

Asociación: Kursarena

Dorsal: 1344

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 48:30

velocidad: 12.37 km/h

rendimiento en carrera: 4:51 min/km

posición en el recorrido/Total: 262 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 243 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 35(de 89)

mejor tiempo en la categoría: 36:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso				Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men	Men				posición categoría	Men	Men	Men
Runde	2.00	10:13	5:06	48	3:13	300	4:10	2.00	10:13	5:06	44	1:49	55	1:43
Runde	2.00	9:24	4:42	25	2:06	217	3:18	4.00	19:37	4:54	48		101	7:19
Runde	2.00	9:33	4:46	27	2:12	221	3:19	6.00	29:10	4:51	56		98	10:38
Runde	2.00	9:46	4:53	32	2:25	242	3:30	8.00	38:56	4:51	56		98	14:08
Leichtathletikhalle	2.00	9:34	4:46	34	2:15	244	3:23	10.00	48:30	4:50	35	12:11	244	22:02