



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Engelhardt, Michael

Asociación: Schönstedt

Dorsal: 1315

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 47:44

velocidad: 12.57 km/h

rendimiento en carrera: 4:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 238 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 223 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 83(de 171)

mejor tiempo en la categoría: 34:32

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso | | | |
|---------------------|-------------|-----------------|------------------------|-----------------------|------|-----|------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|-------|-----|-------|
| | | | | posición categoría | Men | Men | Men | | | | posición categoría | Men | Men | Men |
| Runde | 2.00 | 10:43 | 5:21 | 137 | 4:05 | 367 | 4:40 | 2.00 | 10:43 | 5:21 | 23 | 2:13 | 56 | 2:13 |
| Runde | 2.00 | 9:53 | 4:56 | 104 | 3:02 | 291 | 3:47 | 4.00 | 20:36 | 5:09 | 36 | 6:18 | 102 | 8:18 |
| Runde | 2.00 | 9:11 | 4:35 | 64 | 2:03 | 172 | 2:57 | 6.00 | 29:47 | 4:57 | 34 | 8:07 | 99 | 11:15 |
| Runde | 2.00 | 9:09 | 4:34 | 56 | 2:09 | 143 | 2:53 | 8.00 | 38:56 | 4:51 | 34 | 9:57 | 98 | 14:08 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 8:48 | 4:24 | 51 | 1:53 | 132 | 2:37 | 10.00 | 47:44 | 4:46 | 83 | 13:12 | 224 | 21:16 |