



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Reuter, Frauke

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1201

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 48:38

velocidad: 12.34 km/h

rendimiento en carrera: 4:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 266 (de 618)

posición en el recorrido/Women: 20 (de 118)

mejor tiempo del recorrido: 36:13

posición en la categoría: 7(de 34)

mejor tiempo en la categoría: 38:37

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|---------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|-------------------|------------------|-------|
| | | | | posición categoría | retraso categoría | posición Women | retraso Women | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | posición Women | retraso Women | |
| Runde | 2.00 | 9:19 | 4:39 | 5 | 1:55 | 16 | 2:19 | 2.00 | 9:19 | 4:39 | 33 | 117 | 1:32 | |
| Runde | 2.00 | 9:29 | 4:44 | 7 | 1:53 | 16 | 2:11 | 4.00 | 18:48 | 4:42 | 22 | 7 | 1:04 | |
| Runde | 2.00 | 9:50 | 4:55 | 10 | 2:02 | 23 | 2:29 | 6.00 | 28:38 | 4:46 | 22 | 7 | 2:11 | |
| Runde | 2.00 | 10:02 | 5:00 | 12 | 2:05 | 28 | 2:43 | 8.00 | 38:40 | 4:49 | 22 | 7 | 3:25 | |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 9:58 | 4:59 | 12 | 2:10 | 27 | 2:43 | 10.00 | 48:38 | 4:51 | 7 | 10:01 | 20 | 12:25 |