



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Reuter, Frauke

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1201

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 48:38

velocidad: 12.34 km/h

rendimiento en carrera: 4:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 266 (de 618)

posición en el recorrido/Women: 20 (de 118)

mejor tiempo del recorrido: 36:13

posición en la categoría: 7(de 34)

mejor tiempo en la categoría: 38:37

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso				Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				Wome	Women	Wome	Women				Wome	Women		
Runde	2.00	9:19	4:39	5	1:55	16	2:19	2.00	9:19	4:39	33	117	1:32	
Runde	2.00	9:29	4:44	7	1:53	16	2:11	4.00	18:48	4:42	22	7	1:04	
Runde	2.00	9:50	4:55	10	2:02	23	2:29	6.00	28:38	4:46	22	7	2:11	
Runde	2.00	10:02	5:00	12	2:05	28	2:43	8.00	38:40	4:49	22	7	3:25	
Leichtathletikh	2.00	9:58	4:59	12	2:10	27	2:43	10.00	48:38	4:51	7	10:01	20	12:25