



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Cierpinski, Jonathan

Asociación: SG Spergau

Dorsal: 378

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünge

categoría:

männliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

tiempo total: 12:48

velocidad: 18.75 km/h

rendimiento en carrera: 3:12 min/km

posición en el recorrido/Total: 4 (de 389)

posición en el recorrido/Men: 4 (de 249)

mejor tiempo del recorrido: 11:54

posición en la categoría: 1(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 12:48

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso				Total km	Total tiempo	Total posició min/km	retraso			
				retraso	retraso	retraso	retraso				retraso	retraso	retraso	retraso
Runde	2.00	6:09	3:04	1	-	4	0:10	2.00	6:09	3:04	1	-	4	0:09
Leichtathletikh	2.00	6:39	3:19	1	-	4	0:45	4.00	12:48	3:12	1	-	4	0:54