



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Konschak, Katja

Asociación: Triathlon Nordhausen

Dorsal: 1711

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 38:37

velocidad: 15.54 km/h

rendimiento en carrera: 3:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 29 (de 618)

posición en el recorrido/Women: 2 (de 118)

mejor tiempo del recorrido: 36:13

posición en la categoría: 1(de 34)

mejor tiempo en la categoría: 38:37

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoria	Women	categoria	Women				categoria	Women	categoria	Women
Runde	2.00	7:24	3:42	1	-	2	0:24	2.00	7:24	3:42	21	-	2	0:24
Runde	2.00	7:36	3:47	1	-	2	0:18	4.00	15:00	3:45	23	-	2	0:18
Runde	2.00	7:48	3:53	1	-	2	0:27	6.00	22:48	3:48	23	-	2	0:27
Runde	2.00	7:57	3:58	1	-	3	0:38	8.00	30:45	3:50	23	-	3	0:38
Leichtathletikhalle	2.00	7:52	3:55	2	0:04	4	0:37	10.00	38:37	3:51	1	-	4	0:37