



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Ehrhardt, Oliver

Asociación: Waldläufer

Dorsal: 1174

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 47:54

velocidad: 12.53 km/h

rendimiento en carrera: 4:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 242 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 226 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 54(de 107)

mejor tiempo en la categoría: 34:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total			Total				
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men
Runde	2.00	9:53	4:56	54	3:08	268	3:50	2.00	9:53	4:56	15	1:25	48	1:23
Runde	2.00	9:20	4:40	49	2:25	204	3:14	4.00	19:13	4:48	26	2:04	110	6:55
Runde	2.00	9:44	4:51	58	2:39	244	3:30	6.00	28:57	4:49	26	3:05	111	10:25
Runde	2.00	9:38	4:48	53	2:31	214	3:22	8.00	38:35	4:49	26	3:56	111	13:47
Leichtathletikhalle	2.00	9:19	4:39	51	2:31	209	3:08	10.00	47:54	4:47	54	13:13	227	21:26