



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

## evaluación detallada

**Labrenz, Wolfgang**

Asociación: Blankenhain/Thür.

Dorsal: 1475

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

tiempo total: 41:59

velocidad: 14.29 km/h

rendimiento en carrera: 4:12 min/km

posición en el recorrido/Total: 77 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 72 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 1(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 41:59

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control             | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapa<br>min/km | stage score           |                |                 | Total score |                 |                 |                       |                |                 |      |       |
|---------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|------|-------|
|                     |             |                 |                 | posición<br>categoría | retraso<br>Men | posición<br>Men | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | posición<br>categoría | retraso<br>Men | posición<br>Men |      |       |
| Runde               | 2.00        | 7:57            | 3:58            | 2                     | 1:42           | 57              | 1:54        | 2.00            | 7:57            | 3:58                  | 18             | 418             |      |       |
| Runde               | 2.00        | 8:21            | 4:10            | 2                     | 2:15           | 73              | 2:15        | 4.00            | 16:18           | 4:04                  | 20             | 115             | 4:00 |       |
| Runde               | 2.00        | 8:35            | 4:17            | 3                     | 2:10           | 84              | 2:21        | 6.00            | 24:53           | 4:08                  | 20             | 112             | 6:21 |       |
| Runde               | 2.00        | 8:31            | 4:15            | 2                     | 1:59           | 67              | 2:15        | 8.00            | 33:24           | 4:10                  | 20             | 112             | 8:36 |       |
| Leichtathletikhalle | 2.00        | 8:35            | 4:17            | 2                     | 0:12           | 102             | 2:24        | 10.00           | 41:59           | 4:11                  | 1              | -               | 73   | 15:31 |