



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Rumpf, Thomas

Asociación: Herzberg

Dorsal: 1050

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 48:18

velocidad: 12.42 km/h

rendimiento en carrera: 4:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 256 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 238 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 32(de 89)

mejor tiempo en la categoría: 36:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso				Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición	posición	posición	posición				posición	posición	posición	posición
				Men	Men	Men	Men				Men	Men	Men	Men
Runde	2.00	10:44	5:21	62	3:44	369	4:41	2.00	10:44	5:21	33	2:20	69	2:14
Runde	2.00	9:33	4:46	31	2:15	235	3:27	4.00	20:17	5:04	54		121	7:59
Runde	2.00	9:25	4:42	19	2:04	202	3:11	6.00	29:42	4:57	31		118	11:10
Runde	2.00	9:18	4:39	14	1:57	167	3:02	8.00	39:00	4:52	54		118	14:12
Leichtathletikhalle	2.00	9:18	4:39	20	1:59	206	3:07	10.00	48:18	4:49	32	11:59	239	21:50