



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Gläser, Carolin

Asociación: AC Apolda

Dorsal: 1470

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 36:13

velocidad: 16.57 km/h

rendimiento en carrera: 3:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 16 (de 618)

posición en el recorrido/Women: 1 (de 118)

mejor tiempo del recorrido: 36:13

posición en la categoría: 1(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 36:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score					
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women
Runde	2.00	7:00	3:30	1	-	1	-	2.00	7:00	3:30	15	-	109
Runde	2.00	7:18	3:38	1	-	1	-	4.00	14:18	3:34	17	-	9
Runde	2.00	7:21	3:40	1	-	1	-	6.00	21:39	3:36	17	-	9
Runde	2.00	7:19	3:39	1	-	1	-	8.00	28:58	3:37	16	-	9
Leichtathletikhalle	2.00	7:15	3:37	1	-	1	-	10.00	36:13	3:37	1	-	1