



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Staffel, Tobias

Asociación: fit&run Weimar

Dorsal: 1195

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 40:04

velocidad: 14.98 km/h

rendimiento en carrera: 4:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 44 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 40 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 16(de 82)

mejor tiempo en la categoría: 31:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría	Men	Men
Runde	2.00	7:22	3:40	14	1:19	29	1:19	2.00	7:22	3:40	70		414	
Runde	2.00	7:45	3:52	16	1:31	33	1:39	4.00	15:07	3:46	71		126	2:49
Runde	2.00	8:19	4:09	21	2:05	59	2:05	6.00	23:26	3:54	71		123	4:54
Runde	2.00	8:24	4:12	19	2:08	56	2:08	8.00	31:50	3:58	71		123	7:02
Leichtathletikhalle	2.00	8:14	4:06	20	2:03	67	2:03	10.00	40:04	4:00	17	13:36	41	13:36