



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Straub, Wolfgang

Asociación: Weimar

Dorsal: 1282

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 43:32

velocidad: 13.78 km/h

rendimiento en carrera: 4:21 min/km

posición en el recorrido/Total: 113 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 106 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 42(de 171)

mejor tiempo en la categoría: 34:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
Runde	2.00	8:34	4:16	38	1:56	108	2:31	2.00	8:34	4:16	27	0:04	11	0:04
Runde	2.00	8:41	4:20	42	1:50	119	2:35	4.00	17:15	4:18	44	2:57	129	4:57
Runde	2.00	8:47	4:23	36	1:39	104	2:33	6.00	26:02	4:20	5	4:22	11	7:30
Runde	2.00	8:55	4:27	39	1:55	110	2:39	8.00	34:57	4:22	42	5:58	126	10:09
Leichtathletikhall	2.00	8:35	4:17	37	1:40	102	2:24	10.00	43:32	4:21	42	9:00	107	17:04