



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Sroszynski, Marcel

Asociación: Oßmannstedt

Dorsal: 1123

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 47:19

velocidad: 12.68 km/h

rendimiento en carrera: 4:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 226 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 211 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 48(de 82)

mejor tiempo en la categoría: 31:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso				Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men	Men				posición categoría	Men	Men	Men
Runde	2.00	10:20	5:10	61	4:17	312	4:17	2.00	10:20	5:10	55	0:32	74	1:50
Runde	2.00	9:12	4:35	42	2:58	186	3:06	4.00	19:32	4:53	70	0:59	133	7:14
Runde	2.00	9:13	4:36	46	2:59	176	2:59	6.00	28:45	4:47	70		130	10:13
Runde	2.00	9:25	4:42	46	3:09	181	3:09	8.00	38:10	4:46	70		130	13:22
Leichtathletikhalle	2.00	9:09	4:34	46	2:58	186	2:58	10.00	47:19	4:43	49	20:51	212	20:51