



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Schermesser, Jürgen

Asociación: speedy hares

Dorsal: 1149

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 48:11

velocidad: 12.45 km/h

rendimiento en carrera: 4:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 249 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 232 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 28(de 89)

mejor tiempo en la categoría: 36:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		
				posición	posición	Men	posición	posición	Men				posición	posición	Men
Runde	2.00	9:38	4:48	35	2:38	243	3:35		2.00	9:38	4:48	34	1:14	77	1:08
Runde	2.00	9:30	4:45	29	2:12	230	3:24		4.00	19:08	4:46	50		137	6:50
Runde	2.00	9:33	4:46	27	2:12	221	3:19		6.00	28:41	4:46	50		134	10:09
Runde	2.00	9:41	4:50	27	2:20	224	3:25		8.00	38:22	4:47	50		134	13:34
Leichtathletikh	2.00	9:49	4:54	42	2:30	278	3:38		10.00	48:11	4:49	28	11:52	233	21:43