



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Brückner, Andreas

Asociación: Bad Sulza

Dorsal: 1166

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 47:38

velocidad: 12.60 km/h

rendimiento en carrera: 4:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 234 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 219 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 81(de 171)

mejor tiempo en la categoría: 34:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso	posición	retraso	Total	Total	Total					
			retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso		
			Men	Men	Men				Men	Men	Men	Men		
Runde	2.00	9:14	4:36	64	2:36	183	3:11	2.00	9:14	4:36	165	0:44	484	0:44
Runde	2.00	9:23	4:41	79	2:32	213	3:17	4.00	18:37	4:39	45	4:19	138	6:19
Runde	2.00	9:31	4:45	81	2:23	217	3:17	6.00	28:08	4:41	43	6:28	132	9:36
Runde	2.00	9:48	4:54	84	2:48	245	3:32	8.00	37:56	4:44	43	8:57	135	13:08
Leichtathletikh	2.00	9:42	4:50	88	2:47	262	3:31	10.00	47:38	4:45	81	13:06	220	21:10