



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Mieth, Michael

Asociación: ANNA KRAM: Laufend helfen
Dorsal: 1426

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 48:42

velocidad: 12.32 km/h

rendimiento en carrera: 4:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 270 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 249 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 36(de 89)

mejor tiempo en la categoría: 36:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Runde	2.00	9:59	4:59	41	2:59	279	3:56	2.00	9:59	4:59	47	1:35	78	1:29
Runde	2.00	9:58	4:59	48	2:40	310	3:52	4.00	19:57	4:59	49		139	7:39
Runde	2.00	9:53	4:56	40	2:32	262	3:39	6.00	29:50	4:58	49		136	11:18
Runde	2.00	9:44	4:51	29	2:23	233	3:28	8.00	39:34	4:56	49		136	14:46
Leichtathletikhalle	2.00	9:08	4:33	16	1:49	180	2:57	10.00	48:42	4:52	36	12:23	250	22:14