



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Kusche, Stephan

Asociación: Erfurter Hockey Club

Dorsal: 1131

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 44:19

velocidad: 13.54 km/h

rendimiento en carrera: 4:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 135 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 127 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 31(de 107)

mejor tiempo en la categoría: 34:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición retraso			posición retraso			posición retraso				
				cat	cat	Men	cat	cat	Men	cat	cat	Men		
Runde	2.00	8:33	4:16	25	1:48	106	2:30	2.00	8:33	4:16	17	0:05	9	0:03
Runde	2.00	8:47	4:23	29	1:52	134	2:41	4.00	17:20	4:19	32	0:11	141	5:02
Runde	2.00	8:55	4:27	31	1:50	123	2:41	6.00	26:15	4:22	32	0:23	138	7:43
Runde	2.00	9:00	4:30	29	1:53	124	2:44	8.00	35:15	4:24	6	0:36	26	10:27
Leichtathletikhalle	2.00	9:04	4:31	38	2:16	167	2:53	10.00	44:19	4:25	31	9:38	128	17:51