



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Walentin, Peter

Asociación: SLG Bad Langensalza
Dorsal: 1546

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 45:49

velocidad: 13.10 km/h

rendimiento en carrera: 4:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 177 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 165 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 63(de 171)

mejor tiempo en la categoría: 34:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	retraso			retraso			Total km	Total tiempo	retraso			Total min/km	Total posición	Total retraso	Total posición	Total retraso
				posición	retraso	Men	posición	retraso	Men			posición	retraso	Men					
Runde	2.00	8:34	4:16	38	1:56	108	2:31			2.00	8:34	4:16	27	0:04	11	0:04			
Runde	2.00	9:06	4:32	63	2:15	169	3:00			4.00	17:40	4:25	48	3:22	144	5:22			
Runde	2.00	9:21	4:40	71	2:13	193	3:07			6.00	27:01	4:30	46	5:21	141	8:29			
Runde	2.00	9:28	4:44	73	2:28	196	3:12			8.00	36:29	4:33	46	7:30	141	11:41			
Leichtathletikhalle	2.00	9:20	4:40	77	2:25	211	3:09			10.00	45:49	4:34	63	11:17	166	19:21			