



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Reuter, Marcel

Asociación: Friedrichroda

Dorsal: 1541

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 46:47

velocidad: 12.83 km/h

rendimiento en carrera: 4:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 208 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 194 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 73(de 171)

mejor tiempo en la categoría: 34:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		
				posición	categoría	Men	posición	categoría	Men				posición	categoría	Men
Runde	2.00	9:49	4:54	90	3:11	259	3:46								
Runde	2.00	9:16	4:38	76	2:25	198	3:10	4.00	19:05	4:46	51	4:47	149	6:47	
Runde	2.00	9:26	4:43	77	2:18	209	3:12	6.00	28:31	4:45	49	6:51	146	9:59	
Runde	2.00	9:28	4:44	73	2:28	196	3:12	8.00	37:59	4:44	49	9:00	146	13:11	
Leichtathletikhalle	2.00	8:48	4:24	51	1:53	132	2:37	10.00	46:47	4:40	73	12:15	195	20:19	