



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Trescher, Jens

Asociación: Hörsselberg-Hainich

Dorsal: 200

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 17:12

velocidad: 13.95 km/h

rendimiento en carrera: 4:18 min/km

posición en el recorrido/Total: 59 (de 389)

posición en el recorrido/Men: 48 (de 249)

mejor tiempo del recorrido: 11:54

posición en la categoría: 8(de 63)

mejor tiempo en la categoría: 14:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Runde	2.00	8:16	4:08	7	1:15	43	2:17	2.00	8:16	4:08	40	42	2:16	
Leichtathletikhalle	2.00	8:56	4:28	10	1:34	59	3:02	4.00	17:12	4:17	8	2:49	48	5:18