



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Roberts, Andrew

Asociación: Behringen

Dorsal: 1513

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 47:01

velocidad: 12.76 km/h

rendimiento en carrera: 4:42 min/km

posición en el recorrido/Total: 215 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 201 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 49(de 107)

mejor tiempo en la categoría: 34:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				posición	categoría	Men				posición	categoría	Men		
Runde	2.00	10:09	5:04	58	3:24	293	4:06	2.00	10:09	5:04	19	1:41	93	1:39
Runde	2.00	9:26	4:43	52	2:31	223	3:20	4.00	19:35	4:53	35	2:26	160	7:17
Runde	2.00	9:19	4:39	46	2:14	188	3:05	6.00	28:54	4:48	35	3:02	97	10:22
Runde	2.00	9:15	4:37	39	2:08	162	2:59	8.00	38:09	4:46	35	3:30	157	13:21
Leichtathletikhalle	2.00	8:52	4:26	34	2:04	144	2:41	10.00	47:01	4:42	49	12:20	202	20:33