



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Liebold, Marcus

Asociación: Oslo

Dorsal: 1036

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 45:43

velocidad: 13.12 km/h

rendimiento en carrera: 4:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 176 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 163 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 41(de 82)

mejor tiempo en la categoría: 31:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		
				posición	posición	Men	posición	posición	Men				posición	posición	Men
Runde	2.00	9:41	4:50	55	3:38	249	3:38		2.00	9:41	4:50	58		94	1:11
Runde	2.00	9:24	4:42	48	3:10	217	3:18		4.00	19:05	4:46	67	0:32	149	6:47
Runde	2.00	9:07	4:33	41	2:53	163	2:53		6.00	28:12	4:42	67		106	9:40
Runde	2.00	9:05	4:32	36	2:49	134	2:49		8.00	37:17	4:39	67		105	12:29
Leichtathletikhalle	2.00	8:26	4:13	25	2:15	88	2:15		10.00	45:43	4:34	42	19:15	164	19:15