



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Krotky, Matthias

Asociación: Speyer

Dorsal: 1318

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 41:49

velocidad: 14.35 km/h

rendimiento en carrera: 4:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 76 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 71 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 24(de 171)

mejor tiempo en la categoría: 34:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición retraso			posición retraso			Total km	Total tiempo	Total posición retraso		
				posición	retraso	Men	posición	retraso	Men			posición	retraso	Men
Runde	2.00	8:34	4:16	38	1:56	108	2:31	2.00	8:34	4:16	27	0:04	11	0:04
Runde	2.00	8:21	4:10	26	1:30	73	2:15	4.00	16:55	4:13	57	2:37	163	4:37
Runde	2.00	8:26	4:13	23	1:18	71	2:12	6.00	25:21	4:13	9	3:41	27	6:49
Runde	2.00	8:17	4:08	13	1:17	46	2:01	8.00	33:38	4:12	55	4:39	160	8:50
Leichtathletikhalle	2.00	8:11	4:05	18	1:16	56	2:00	10.00	41:49	4:10	24	7:17	72	15:21