



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Kulich, Rainer

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1062

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 48:28

velocidad: 12.38 km/h

rendimiento en carrera: 4:51 min/km

posición en el recorrido/Total: 260 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 241 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 33(de 89)

mejor tiempo en la categoría: 36:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso				Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men	Men				posición categoría	Men	Men	Men
Runde	2.00	9:01	4:30	17	2:01	162	2:58	2.00	9:01	4:30	79	0:37	463	0:31
Runde	2.00	9:32	4:46	30	2:14	233	3:26	4.00	18:33	4:38	88		165	6:15
Runde	2.00	9:53	4:56	40	2:32	262	3:39	6.00	28:26	4:44	88		131	9:54
Runde	2.00	10:04	5:01	41	2:43	277	3:48	8.00	38:30	4:48	88		162	13:42
Leichtathletikhalle	2.00	9:58	4:59	48	2:39	299	3:47	10.00	48:28	4:50	33	12:09	242	22:00