



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Gottwald, Björn

Asociación: Hildburghausen

Dorsal: 1860

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 47:25

velocidad: 12.65 km/h

rendimiento en carrera: 4:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 230 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 214 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 49(de 82)

mejor tiempo en la categoría: 31:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría	Men	Men
Runde	2.00	10:33	5:16	64	4:30	341	4:30	2.00	10:33	5:16	59	0:45	96	2:03
Runde	2.00	9:22	4:41	45	3:08	209	3:16	4.00	19:55	4:58	66	1:22	166	7:37
Runde	2.00	9:08	4:33	42	2:54	164	2:54	6.00	29:03	4:50	66	0:13	144	10:31
Runde	2.00	9:17	4:38	42	3:01	165	3:01	8.00	38:20	4:47	66		163	13:32
Leichtathletikhalle	2.00	9:05	4:32	41	2:54	170	2:54	10.00	47:25	4:44	50	20:57	215	20:57