39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Kübeck, Peter

Asociación: Halle a.d. Saale
Dorsal: 1552

recorrido: 10.00 km
Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:
Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 46:46

velocidad: 12.83 km/h
rendimiento en carrera: 4:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 207 (de 618)
posición en el recorrido/Men: 193 (de 500)
mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 47(de 107)
mejor tiempo en la categoría: 34:41

tiempos parciales

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men	stage score	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men	Total score
Runde	2.00	9:31	4:45	49	2:46	218	3:28		2.00	9:31	4:45	20	1:03	61	1:01	
Runde	2.00	9:10	4:34	44	2:15	182	3:04		4.00	18:41	4:40	37	1:32	167	6:23	
Runde	2.00	9:15	4:37	45	2:10	182	3:01		6.00	27:56	4:39	37	2:04	164	9:24	
Runde	2.00	9:27	4:43	45	2:20	192	3:11		8.00	37:23	4:40	37	2:44	164	12:35	
Leichtathletikhal	2.00	9:23	4:41	53	2:35	223	3:12		10.00	46:46	4:40	47	12:05	194	20:18	