



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Höpfner, Christian

Asociación: Schiedsrichter KFA EF-SÖM

Dorsal: 1277

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 47:16

velocidad: 12.69 km/h

rendimiento en carrera: 4:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 224 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 210 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 47(de 82)

mejor tiempo en la categoría: 31:03

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso | | |
|---------------------|-------------|-----------------|------------------------|-----------------------|------|-----|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|-------|-----------|
| | | | | posición categoría | Men | Men | | | | posición categoría | Men | Men |
| Runde | 2.00 | 8:28 | 4:14 | 26 | 2:25 | 95 | 2.00 | 8:28 | 4:14 | 57 | | 2 |
| Runde | 2.00 | 9:26 | 4:43 | 50 | 3:12 | 223 | 4.00 | 17:54 | 4:28 | 65 | 168 | 5:36 |
| Runde | 2.00 | 9:41 | 4:50 | 51 | 3:27 | 235 | 6.00 | 27:35 | 4:35 | 65 | 145 | 9:03 |
| Runde | 2.00 | 10:12 | 5:05 | 61 | 3:56 | 296 | 8.00 | 37:47 | 4:43 | 65 | 165 | 12:59 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 9:29 | 4:44 | 55 | 3:18 | 232 | 10.00 | 47:16 | 4:43 | 48 | 20:48 | 211 20:48 |