



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Scheller, Hans - Peter

Asociación: Weimar

Dorsal: 1240

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

tiempo total: 48:31

velocidad: 12.37 km/h

rendimiento en carrera: 4:51 min/km

posición en el recorrido/Total: 264 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 245 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 4(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 41:59

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | retraso | | | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso | | | |
|---------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------|-----------|-----|----------|-----------|-----|-------------|-----------------|-----------------|----------|-----------|-----|-------|
| | | | | posición | categoría | Men | posición | categoría | Men | | | | posición | categoría | Men | |
| Runde | 2.00 | 9:25 | 4:42 | 5 | 3:10 | 204 | 3:22 | | | 2.00 | 9:25 | 4:42 | 15 | | 60 | 0:55 |
| Runde | 2.00 | 9:41 | 4:50 | 7 | 3:35 | 255 | 3:35 | | | 4.00 | 19:06 | 4:46 | 17 | | 151 | 6:48 |
| Runde | 2.00 | 9:50 | 4:55 | 6 | 3:25 | 255 | 3:36 | | | 6.00 | 28:56 | 4:49 | 17 | | 166 | 10:24 |
| Runde | 2.00 | 9:55 | 4:57 | 7 | 3:23 | 257 | 3:39 | | | 8.00 | 38:51 | 4:51 | 17 | | 167 | 14:03 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 9:40 | 4:49 | 4 | 1:17 | 256 | 3:29 | | | 10.00 | 48:31 | 4:51 | 4 | 6:32 | 246 | 22:03 |