



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Meersteiner, Thomas

Asociación: ASV Erfurt

Dorsal: 1210

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 45:35

velocidad: 13.16 km/h

rendimiento en carrera: 4:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 170 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 158 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 40(de 107)

mejor tiempo en la categoría: 34:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Runde	2.00	9:30	4:45	48	2:45	215	3:27	2.00	9:30	4:45	21	1:02	75	1:00
Runde	2.00	8:50	4:25	32	1:55	141	2:44	4.00	18:20	4:34	34	1:11	159	6:02
Runde	2.00	9:09	4:34	41	2:04	166	2:55	6.00	27:29	4:34	38	1:37	169	8:57
Runde	2.00	9:09	4:34	35	2:02	143	2:53	8.00	36:38	4:34	38	1:59	170	11:50
Leichtathletikhalle	2.00	8:57	4:28	36	2:09	154	2:46	10.00	45:35	4:33	40	10:54	159	19:07