



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Höhne, Andreas

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1173

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 45:26

velocidad: 13.21 km/h

rendimiento en carrera: 4:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 163 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 153 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 60(de 171)

mejor tiempo en la categoría: 34:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	posición Men	
Runde	2.00	9:01	4:30	58	2:23	162	2:58	2.00	9:01	4:30	159	0:31	463	0:31
Runde	2.00	9:07	4:33	65	2:16	172	3:01	4.00	18:08	4:31	63	3:50	179	5:50
Runde	2.00	9:06	4:32	61	1:58	161	2:52	6.00	27:14	4:32	61	5:34	176	8:42
Runde	2.00	9:08	4:33	54	2:08	139	2:52	8.00	36:22	4:32	61	7:23	150	11:34
Leichtathletikhalle	2.00	9:04	4:31	67	2:09	167	2:53	10.00	45:26	4:32	60	10:54	154	18:58